

# Rhinomer

## babysanft

### EINZELDOSIS-PIPETTEN

Natürliche Meerwasserlösung für die Nasenhygiene von Säuglingen ab der Geburt

**⚠ Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie Rhinomer babysanft anwenden. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.**

### Die Nasenreinigung

Die Nase hat eine essentielle Rolle als Schutzfilter der eingeatmeten Luft. Allerdings ist es keine reine Luft, weil sie Staub, Allergene, Bakterien, Viren, Rauch usw. enthält. Diese Verunreinigungen können in der Nase Ihres Babys, und auch in der von Erwachsenen, Irritationen in Form einer Erkältung mit laufender Nase bis hin zu Allergien oder Nasennebenhöhlenentzündungen (Sinusitis) und anderen Symptomen verursachen.

Die Nasenhygiene Ihres Babys ist sehr wichtig, denn dessen Abwehrkräfte sind unausgereift. Daher sind Babys anfälliger für Infektionen und Erkältungen.

Der im Nasengang natürlich vorkommende Schleim ist notwendig, da er als Luftfilter fungiert und die Nasenschleimhaut befeuchtet. Wenn das Baby jedoch an einer Infektion in der Nase leidet, ist mehr Schleim vorhanden, wodurch es noch schwieriger wird zu atmen.

Es ist wichtig zu wissen, dass Babys unter sechs Monaten nicht wissen wie man durch den Mund atmet und wenn der Schleim die Nasenlöcher verstopft, wird das Atmen erschwert: sie weinen und das beeinflusst ihre Ernährung und ihren Schlaf. Es ist deswegen sehr wichtig, ihre Nasenlöcher durch regelmäßiges spülen mit Meerwasser sauber zu halten.

## 1. Was ist Rhinomer babysanft und wofür wird es angewendet?

Rhinomer babysanft ist 100 % natürliches und steriles Meerwasser geeignet zur Nasenhygiene von Babys ab dem ersten Lebenstag.

Auch bei Erwachsenen zur nasalen und äußerlichen Anwendung am Auge geeignet.

Für den täglichen Gebrauch.

Rhinomer babysanft kann regelmäßig während der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

### Natürliche Salzlösung mit allen Vorteilen des Meerwassers

Rhinomer babysanft wird direkt aus dem Meer (Saint Malo Küste, Frankreich) gewonnen. Nach der Gewinnung wird der Salzgehalt durch ein innovatives Filtersystem reduziert, um ihn dem der Nasenschleimhaut anzupassen. So wird die Lösung physiologisch. Da es sich um unverdünntes Meerwasser handelt, behält Rhinomer babysanft alle im Meerwasser enthaltenen Mineralien und Spurenelemente.

### a. Tägliche Nasenhygiene

Rhinomer babysanft reinigt und befeuchtet die Nase Ihres Babys indem Staub, Allergene, Schadstoffe und Pathogene (Viren und Bakterien) entfernt werden. Die regelmäßige Anwendung (auch wenn Ihr Kind nicht krank ist) hilft vor Erkältungen und Rachenentzündungen zu schützen.

### b. Bei Schleim, Husten und verstopfter Nase

Rhinomer babysanft macht den Schleim weicher und erleichtert so die Verwendung eines Nasensaugers. Die Entfernung des Schleims hilft bei Babys häufig auftretenden Komplikationen von Hals, Nase und Ohren (Ohrenentzündungen, Bronchiolitis etc.) vorzubeugen.

Rhinomer babysanft hilft die verstopfte Nase zu befreien und die Nase bei Erkältungen und/oder Allergien durch Entfernen der Partikel zu reinigen.

Rhinomer babysanft ermöglicht wieder durch die Nase zu atmen, wenn diese verstopft ist.

### c. Befeuchtet den Nasengang in trockener Umgebung

### d. Augenhygiene

## 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Rhinomer babysanft beachten?



Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es defekt oder beschädigt ist.

Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es sein ursprüngliches Aussehen verloren hat.

## 3. Wie ist Rhinomer babysanft anzuwenden?

Da es sich bei Rhinomer babysanft um natürliches Meerwasser handelt, kann es so oft und lange wie gewünscht bzw. notwendig angewendet werden. Rhinomer babysanft kann bei Babys ab dem ersten Lebenstag angewendet werden.

- Zur Hygiene und Vorbeugung: Eine Anwendung in jedem Nasenloch, ein- oder zweimal täglich.
- Im Falle einer laufenden, verschleimten oder verstopften Nase: Eine Anwendung in jedem Nasenloch 4mal täglich.

### Art der Anwendung

1. Trennen Sie eine Einzeldosispipette ab und öffnen Sie die Pipette durch Abdrehen des Flügels.

### Zur Nasenpflege

2. Formen Sie ein Wattebällchen entsprechend dem Nasenloch Ihres Babys und befeuchten Sie es mit Rhinomer babysanft.
3. Legen Sie Ihr Baby auf den Rücken und drehen Sie seinen Kopf zur Seite.
4. Führen Sie die Watte vorsichtig in ein Nasenloch und drehen Sie sie behutsam, um den überschüssigen Schleim zu lösen und zu entfernen.
5. Wiederholen Sie den Vorgang beim anderen Nasenloch, indem Sie den Kopf auf die andere Seite drehen und ein neues Wattebällchen benutzen.



## Zur Pflege der Augenlider

2. Befeuchten Sie eine sterile Komresse mit Rhinomer babysanft.
3. Wischen Sie damit über die Augen und Augenlider, stellen Sie dabei sicher, dass eine Übertragung von Staub, Schmutz oder Infektionen vermieden wird.

Hinweis: Benutzen Sie eine Komresse pro Auge, um eine Übertragung von möglichen Infektionen zu vermeiden.



## 4. Zu Ihrer Sicherheit

Nach einer Nasenoperation oder wenn die Nase verletzt ist, wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie Rhinomer babysanft anwenden.

Falls die nasalen Symptome länger als 5 Tage bei Babys und 10 Tage bei Erwachsenen und Kindern anhalten, wenden Sie sich an medizinisches Fachpersonal.

Bei Verwendung durch mehr als eine Person besteht die Möglichkeit einer Übertragung von Infektionen.

Verwenden Sie das Produkt nicht mehr nach Ablauf des auf der Packung angegebenen Verfalldatums.

Um dem Risiko einer Infektion oder Re-Infektion vorzubeugen, darf eine bereits geöffnete Einzeldosispipette kein weiteres Mal angewendet werden.

Nicht zur Injektion.

Bei weiteren Fragen zur Anwendung dieses Produktes fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 5. Wie sind Rhinomer babysanft Einzeldosispipetten aufzubewahren?

**Für Kinder unzugänglich aufbewahren.**

Zwischen 0 °C und 27 °C aufbewahren.

In der Originalpackung aufbewahren.

## 6. Weitere Informationen

**Zusammensetzung:** 100 % natürliches Meerwasser, unverdünnt, isotonische Konzentration (entsprechend 9 g/l NaCl). Steril, ohne Konservierungsstoffe.

Rhinomer babysanft Einzeldosispipetten sind an die Größe und Form der sensiblen Nase und Augen Ihres Babys angepasst. Rhinomer babysanft ist in einer Packungsgröße zu 20 Einzeldosispipetten à 5 ml Lösung verfügbar.

Laboratoire de la Mer, Z.A.C. de la Madeleine, Avenue du Général Patton, 35400 Saint-Malo, France

### Vertrieb

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG

80258 München

Barthstraße 4, 80339 München

Telefon (089) 78 77-209

Telefax (089) 78 77-304

E-Mail: [medical.contactcenter@gsk.com](mailto:medical.contactcenter@gsk.com)

**CE 0459**  
Medizinprodukt

STERILE A



### Bedeutung der Symbole



Vorsicht. Vor Gebrauch beiliegende Gebrauchsanweisung sorgfältig lesen.



Inhalt bei beschädigter Verpackung nicht verwenden.



Temperaturbereich bei Lagerung



Verwendbar bis



Chargenbezeichnung



Recyclingsymbol "Grüner Punkt"



Nicht zur Wiederverwendung



Nach dem Gebrauch wegwerfen



Recyclingsymbol für Papier

A71-0

DE 945983 – CNOT1256 – IG246533

