

# Magnesium Verla® 400

complex

Nahrungsergänzungsmittel

Hochdosierte Magnesiumkombination bei erhöhtem Bedarf

1 x täglich

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit diesem Produkt für Ihre Gesundheit haben Sie eine sehr gute Wahl getroffen, denn jeder energieabhängige Prozess im menschlichen Körper ist auf Magnesium angewiesen.

Eine Kapsel Magnesium Verla® 400 enthält 400 mg Magnesium. Erhöhter Magnesiumbedarf besteht in Stressphasen, nach dem Sport, in Schwangerschaft und Stillzeit, in den Wechseljahren und bei einseitiger Ernährung (z. B. Fast-Food, Reduktionsdiäten).

## Magnesium ist wichtig

- Für die gesunde Funktion von Muskeln und Nerven
- Für den Energiestoffwechsel
- Für das Elektrolytgleichgewicht
- Zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung

## Magnesium Verla® 400

- 1 x täglich hochdosiert
- Ideal für Personen, die geschmacksneutrale Darreichungsformen bevorzugen
- Hoher Anteil an organischem Magnesiumcitrat für eine gute und schnelle Aufnahme im Körper
- Complex kombiniert mit Magnesiumoxid für eine hohe Einmaldosierung als Kapsel
- Zuckerfrei, ohne künstliche Süßstoffe
- Glutenfrei, ohne Lactose und tierische Bestandteile

## Verzehrempfehlung

1 Kapsel pro Tag mit Flüssigkeit einnehmen.

Hinweis: Sollten die Kapseln geöffnet werden, bitte den Kapselinhalt nicht direkt auf die Zunge geben, da Magnesiumcitrat eine unangenehme Wärmeentwicklung im Mund zur Folge hat. Bei Schluckproblemen ist ein Einrühren des Kapselinhalts z. B. in Getränke, Smoothies oder Joghurt möglich.

Kann bei empfindlichen Personen abführend wirken. Für Sportler empfiehlt sich deshalb die Einnahme nach dem Sport. Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## Nur in Ihrer Apotheke

Das Nahrungsergänzungsmittel ist erhältlich in Packungen mit 30, 60 und 90 Kapseln.

Auch verfügbar als Magnesium Verla® 400 Direkt-Granulat, in zwei fruchtig, erfrischenden Geschmacksrichtungen.

**Mineralstoff-**  
 **kompetenz**

Das blau-gelbe Magnesium aus Ihrer Apotheke

# Magnesium Verla® 400 complex

Was Sie sonst über Magnesium wissen sollten!

1 x täglich

Der menschliche Körper ist nicht in der Lage, das lebensnotwendige Magnesium selbst herzustellen. Die tägliche Aufnahme mit der Nahrung in ausreichender Menge ist daher sehr wichtig, denn Magnesium wird für ca. 80 % aller Stoffwechselfvorgänge benötigt. Dabei sind die Muskeltätigkeit, gesunde Knochen und das Zusammenspiel der Muskeln mit dem Nervensystem nur die Spitze des Eisbergs. Denn Magnesium beeinflusst auch die Verteilung anderer Mineralstoffe im Organismus und sorgt damit für das richtige Gleichgewicht der Elektrolyte. So ist Magnesium für die Kommunikation und Interaktion vieler Organe untereinander unerlässlich. Eine ausreichende Magnesiumzufuhr trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Der Körper bleibt leistungsbereit.

Die Tragweite der Wichtigkeit von Magnesium zeigt sich in der gesamten lebenden Natur – von der Tierwelt bis zu den Pflanzen. Beispielsweise wird in Pflanzen Magnesium für die Nutzung des Sonnenlichts als Energiequelle zur Sauerstoffbildung benötigt. Dies geschieht im Blattgrün (auch Chlorophyll genannt) der Pflanzen, das Magnesium als zentralen Bestandteil enthält. Damit spielt Magnesium für die Produktion unseres lebensnotwendigen Sauerstoffs eine wichtige Rolle.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute.

Mehr Informationen zu Magnesium finden Sie unter: [www.magnesium-verla.de](http://www.magnesium-verla.de)

Die Marke Verla® steht für Verla-Pharm Arzneimittel und hochwertige Nahrungsergänzung. Das mittelständische Familienunternehmen entwickelt und produziert mit modernster Technik und höchstem Qualitätsstandard überwiegend in Deutschland. Verla-Pharm ist umweltzertifiziert nach EMAS.

Weitere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:

Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln

B-Komplex Verla® purKaps, Kapseln

Calcium Verla® D direkt, Direkt-Granulat

Calcium Verla® vital, Filmtabletten

Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat

Eisen Verla® C purKaps, Kapseln

Kalium Verla® purKaps, Kapseln

Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken

Magnesium Verla® 400, Direkt-Granulat

Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat

Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten

Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten

Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken

Magnesium Verla® purKaps, Kapseln

Selen Verla® purKaps, Kapseln

Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln

Vitaverlan®, Tabletten

Zinkletten Verla®, Lutschtabletten

Zink Verla® C, Granulat zum Trinken

Zink Verla® C purKaps, Kapseln

Zink Verla® immun Caps, Kapseln

Zink Verla® immun Kautabs, Kautabletten



Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Produkten: [service@verla.de](mailto:service@verla.de)

Wenn Sie Fragen haben, sind wir für Sie unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 1044443 erreichbar.

Verla-Pharm Arzneimittel, Postfach 1261, 82324 Tutzing

[www.verla.de](http://www.verla.de)