

## Gebrauchsinformation

**Liebe Patientin, bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Menodoron® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder die Beschwerden länger anhalten, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

### Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Menodoron® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Menodoron® beachten?
3. Wie ist Menodoron® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

# MENODORON®

 **WELEDA**

## Dilution

### 1. Was ist Menodoron® und wofür wird es angewendet?

Menodoron® ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Menstruationsstörungen.

### Anwendungsgebiete

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten Störungen des Menstruationszyklus, z.B. zu lang anhaltende oder schmerzhafte Regelblutungen (Menorrhagien, Dysmenorrhöen), Unregelmäßigkeiten im monatlichen Rhythmus (Regeltempoanomalien).

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Menodoron® beachten?

#### Menodoron® darf nicht angewendet werden,

wenn Sie überempfindlich gegen Schafgarbe oder andere Korbblütler, Brennnesseln oder Buchengewächse sind.

#### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Vor der Einnahme von Menodoron® sollte die Ursache der Beschwerden ärztlich abgeklärt werden.

#### Schwangerschaft

Die Anwendungsgebiete von Menodoron® schließen eine Einnahme während der Schwangerschaft praktisch aus. Vorsichtshalber wird dennoch darauf hingewiesen, dass Menodoron® während der Schwangerschaft nicht angewendet werden soll.

#### Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### Wichtige Informationen über bestimmte Bestandteile von Menodoron®

Dieses Arzneimittel enthält 215 mg Alkohol (Ethanol) pro Einzeldosis von 30 Tropfen, entsprechend 20 % (m/m) Alkohol. Die Menge in 30 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 6 ml Bier oder 3 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

Dieses Arzneimittel enthält Saccharose (Zucker). Bitte nehmen Sie es erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden. Saccharose kann schädlich für die Zähne sein.

### **3. Wie ist Menodoron® einzunehmen?**

Nehmen Sie Menodoron® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

2 – 3 mal täglich 15 – 30 Tropfen einnehmen.

Nehmen Sie die Tropfen am besten mit Wasser verdünnt ein.

Eine Trübung der Flüssigkeit oder eine leichte Ausfällung ist für Wirksamkeit und Verträglichkeit ohne Belang. Um eine gleichmäßige Verteilung bei der Entnahme zu gewährleisten, sollte die Flasche vor Gebrauch geschüttelt werden.

#### *Dauer der Anwendung*

Menodoron® sollte kurmäßig über 2 – 3 Perioden hinweg eingenommen werden. Während der Regelblutung sollte die Einnahme unterbrochen werden.

*Wenn Sie die Einnahme von Menodoron® vergessen haben:*

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Was ist sonst noch wichtig?**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

#### **Zusammensetzung**

10 g (= 9,5 ml) enthalten: Wirkstoffe: Ethanol. Decoctum aus: Origanum majorana, Fructus sicc. (1:3) 0,3 g; Quercus, Cortex sicc. (1:3) 1,5 g / ethanol. Infusum aus: Achillea millefolium, Flos sicc. (1:5) 2,0 g; Capsella bursa-pastoris, Herba sicc. (1:5) 1,5 g; Origanum majorana, Herba sicc. (1:5) 1,5 g; Urtica dioica, Flos sicc. (1:6) 1,2 g.

Sonstiger Bestandteil: Saccharose.

1 g Menodoron® entspricht ca. 25 Tropfen.

#### **Darreichungsform und Packungsgrößen**

50 ml, 100 ml (2 x 50 ml) Dilution

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** April 2023