

7. Gebrauchsanleitung

Stellen Sie sicher, dass Sie diese Gebrauchsanleitung lesen, verstehen und befolgen, bevor Sie die Idacio-Injektion durchführen. Ihr Arzt sollte Ihnen vor der ersten Anwendung zeigen, wie Idacio im Fertipen richtig vorbereitet und injiziert wird. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie Fragen haben.



7. Gebrauchsanleitung

Idacio®

Einweg-Fertipen
(Adalimumab) zur subkutanen
Injektion 40 mg

Hinweis: Bilder nur zur Veranschaulichung.

Lesen Sie diese Anleitung vollständig und sorgfältig durch, bevor Sie Ihren Idacio Fertipen verwenden.

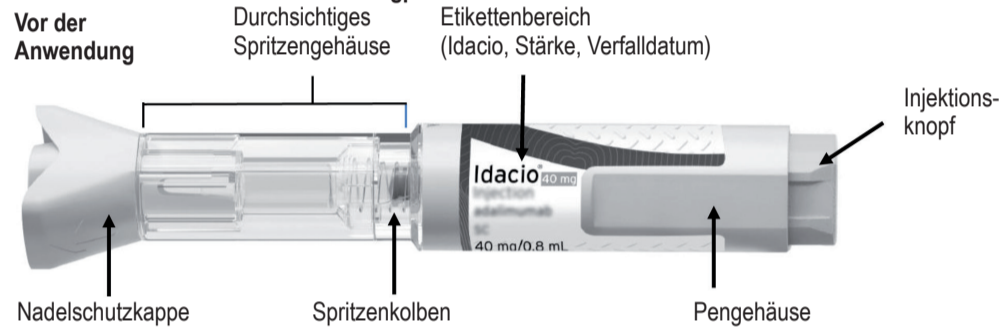
Wichtige Informationen

- Verwenden Sie den Idacio Fertipen nur, wenn Ihr Arzt Sie hinsichtlich des korrekten Gebrauchs des Fertipens geschult hat.
- Der Idacio Fertipen ist ein Fertipen zur einmaligen Verwendung und ermöglicht die Verabreichung einer vollständigen Dosis von Adalimumab.
- Wenden Sie beim Injizieren immer die Technik an, die Ihnen Ihr Arzt gezeigt hat.
- Kinder unter 12 Jahren dürfen sich nicht selbst spritzen. Die Injektion muss von einem geschulten Erwachsenen durchgeführt werden.
- Bewahren Sie den Idacio Fertipen für Kinder unzugänglich auf.
- Berühren Sie mit Ihren Fingern **nicht** die Öffnung der Schutzvorrichtung.
- Verwenden Sie **keinen** Idacio Fertipen, der gefroren oder direktem Sonnenlicht ausgesetzt war.
- Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie Fragen oder Bedenken haben.

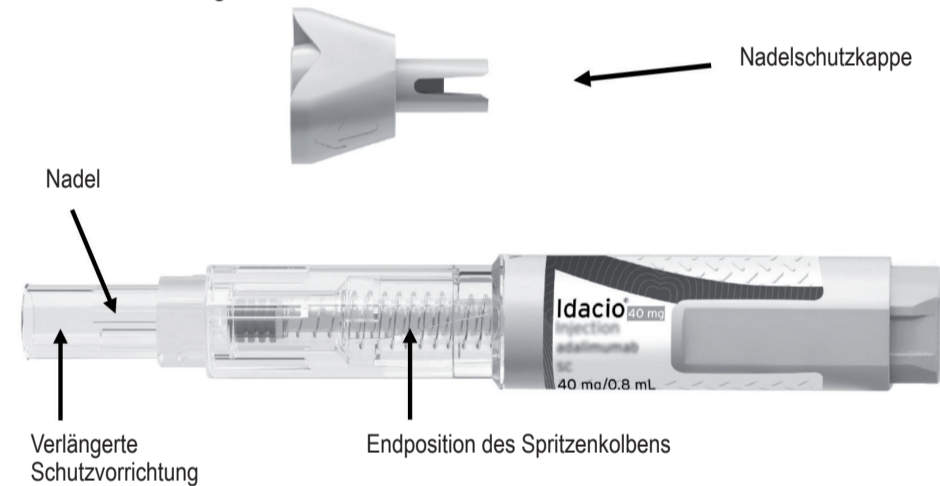
Informationen für die Aufbewahrung

- Bewahren Sie den Fertipen in der Originalverpackung auf, um ihn vor Licht zu schützen.
- Bewahren Sie den Fertipen im Kühlschrank zwischen 2 °C und 8 °C auf.
- Bei Bedarf, beispielsweise auf Reisen, kann ein einzelner Fertipen bis zu 14 Tage bei Raumtemperatur aufbewahrt werden.

Machen Sie sich mit Ihrem Idacio Fertipen vertraut



Nach der Anwendung



Schritt 1 Bereiten Sie Ihre Injektion vor

Jede Packung Idacio Fertipen enthält zwei oder sechs Fertipens.

- 1.1 Bereiten Sie eine saubere, ebene Oberfläche, wie einen Tisch oder eine Arbeitsplatte, in einem gut beleuchteten Bereich vor.
- 1.2 Ebenfalls benötigen Sie (Abb. A):
 - einen Alkoholtupfer (in der Packung enthalten),
 - einen Baumwoll- oder Mulltupfer und
 - einen Abfallbehälter für scharfe Gegenstände.



Abb. A

- 1.3 Nehmen Sie die Packung aus dem Kühlschrank (Abb. B).

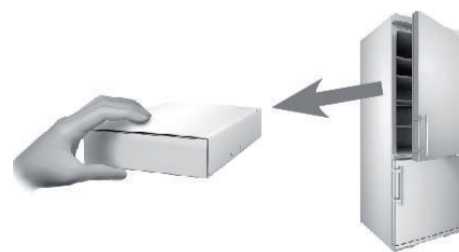


Abb. B

- 1.4 Überprüfen Sie das Verfalldatum auf der Seite der Packung (Abb. C).



Abb. C

Warnung: Nicht nach Ablauf des Verfalldatums verwenden.

- 1.5 Nehmen Sie einen Fertipen aus der Originalverpackung:

- umfassen Sie mit zwei Fingern den Etikettenbereich.
- ziehen Sie den Fertipen gerade nach oben aus der Packung (Abb. D).

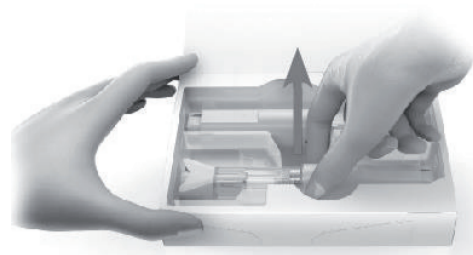


Abb. D

Legen Sie ihn auf eine saubere, ebene Oberfläche.

- 1.6 Legen Sie den/die verbleibenden Fertipen/s in der Originalverpackung zurück in den Kühlschrank (Abb. E).

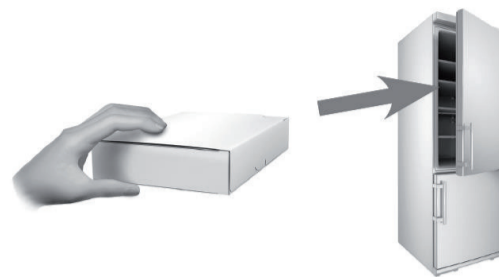


Abb. E

Lesen Sie unter "Informationen für die Aufbewahrung", wie Sie die nicht verwendeten Fertipens aufbewahren.

- 1.7 Lassen Sie den Fertipen für mindestens 30 Minuten bei Raumtemperatur liegen, damit sich das Arzneimittel aufwärmen kann (Abb. F).



Abb. F

Das Injizieren von kaltem Arzneimittel kann schmerzhaft sein (Abb. F).

Warnung: Erwärmen Sie den Fertipen **nicht** auf irgendeine andere Weise, wie zum Beispiel in einer Mikrowelle, heißem Wasser oder direktem Sonnenlicht.

Warnung: Entfernen Sie **nicht** die Nadelschutzkappe, bis Sie bereit für die Injektion sind.

Schritt 2 Waschen Sie Ihre Hände

- 2.1 Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und Wasser (Abb. G) und trocknen Sie sie gründlich ab.

Warnung: Handschuhe ersetzen nicht die Notwendigkeit, die Hände zu waschen.



Abb. G

Schritt 3 Überprüfen Sie den Fertipen

- 3.1 Überprüfen Sie das durchsichtige Spritzengehäuse, um sicherzustellen, dass:

- die Flüssigkeit klar und farblos ist und keine Partikel enthält (Abb. H).
- die Glasspritze keine Risse hat oder zerbrochen ist (Abb. H).

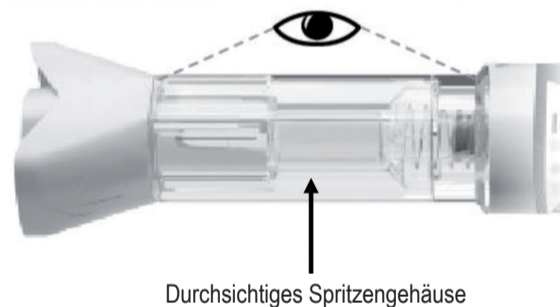


Abb. H

Warnung: Verwenden Sie den Fertipen **nicht**, wenn die Flüssigkeit Partikel enthält oder trübe ist oder wenn sie gefärbt ist oder Flocken enthält oder wenn der Fertipen irgendein Zeichen einer Beschädigung aufweist. Sollte dies der Fall sein, entsorgen Sie den Fertipen im Abfallbehälter für scharfe Gegenstände und wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

- 3.2 Überprüfen Sie das Etikett, um sicherzustellen, dass:

- die Bezeichnung auf dem Fertipen "Idacio" lautet (Abb. I).
- das Verfalldatum auf dem Fertipen nicht abgelaufen ist (Abb. I).

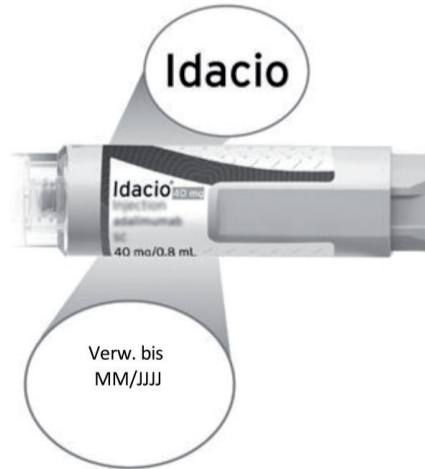


Abb. I

Warnung: Verwenden Sie den Fertipen **nicht**, wenn die Bezeichnung auf dem Etikett nicht "Idacio" ist und/oder das Verfalldatum auf dem Etikett abgelaufen ist. Sollte dies der Fall sein, entsorgen Sie den Fertipen im Abfallbehälter für scharfe Gegenstände und wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Schritt 4 Wählen Sie die Injektionsstelle

4.1 Wählen Sie die Injektionsstelle (Abb. J) am:

- oberen Bereich der Oberschenkel.
- Bauch (injizieren Sie mindestens 5 cm vom Bauchnabel entfernt).

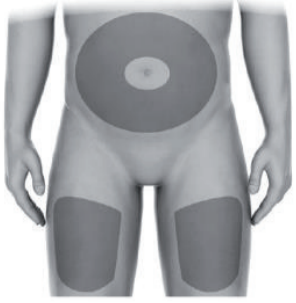


Abb. J

4.2 Wählen Sie jedes Mal eine andere Injektionsstelle (mindestens 2,5 cm von der vorherigen Injektionsstelle entfernt), um Rötungen, Reizungen oder andere Hautprobleme zu reduzieren.

Warnung: Injizieren Sie **nicht** in eine Körperstelle, die wund (schmerzempfindlich), verletzt, gerötet, verhärtet oder vernarbt ist oder wo Sie Dehnungsstreifen haben.

Warnung: Wenn Sie Psoriasis haben, injizieren Sie **nicht** in Läsionen oder rote, dicke, erhabene oder schuppige Flecken.

Schritt 5 Reinigen Sie die Injektionsstelle

5.1 Wischen Sie die Haut Ihrer Injektionsstelle mit einem Alkoholtupfer ab, um sie zu reinigen (Abb. K).

Warnung: Pusten Sie **nicht** auf die Injektionsstelle oder berühren Sie sie **nicht** nach der Reinigung.



Abb. K

Schritt 6 Verabreichen Sie Ihre Injektion

6.1 Entfernen Sie die Nadelschutzkappe

- Halten Sie den Fertigpen aufrecht und ziehen Sie die Nadelschutzkappe gerade ab (Abb. L).



Abb. L

Möglicherweise sehen Sie Flüssigkeitstropfen an der Nadelspitze.

- Entsorgen Sie die Nadelschutzkappe.

Warnung: Drehen Sie die Schutzkappe **nicht**.

Warnung: Setzen Sie die Schutzkappe **nicht** wieder auf den Fertigpen.

6.2 Positionieren Sie den Fertigpen

- Halten Sie den Fertigpen so, dass Sie das durchsichtige Spritzengehäuse sehen können.
- Halten Sie Ihren Daumen über den gelben Injektionsknopf (**nicht** berühren) (Abb. M).



Abb. M

- Halten Sie den Fertigpen in einem 90°-Winkel auf Ihre Haut (Abb. N).



Abb. N

Vor der Injektion

- Halten Sie den Fertigpen fest gegen Ihre Haut gedrückt, bis die Schutzvorrichtung vollständig aufgedrückt ist. Dadurch wird der Injektionsknopf entsperrt (Abb. O).

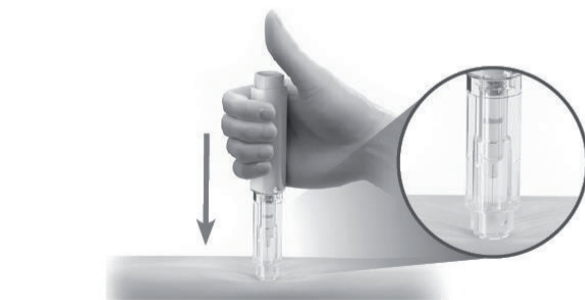


Abb. O

Vor der Injektion

6.3 Verabreichen Sie die Injektion

- Drücken Sie den Injektionsknopf (Abb. P). Sie werden ein lautes Klicken hören, das bedeutet, dass die Injektion begonnen hat.
- HALTEN Sie den Fertigpen weiterhin fest gedrückt.
- BEOBACHTEN Sie den Spritzenkolben, um sicherzustellen, dass er sich bis zum Boden bewegt (Abb. P).

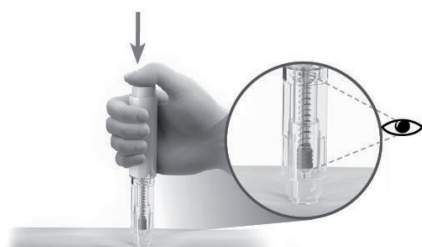


Abb. P

Nach der Injektion

Warnung: Entfernen Sie den Fertigpen **nicht** von der Haut, bis sich der Kolben vollständig nach unten bewegt hat und die gesamte Flüssigkeit injiziert wurde.

- Wenn sich der Spritzenkolben nach unten bewegt hat und sich nicht mehr bewegt, halten Sie den Fertigpen weiterhin 5 Sekunden fest auf der Haut.
- Ziehen Sie den Fertigpen aus der Haut (Abb. Q).

Die Schutzvorrichtung wird nach unten gleiten und einrasten, um Sie vor der Nadel zu schützen (Abb. Q).

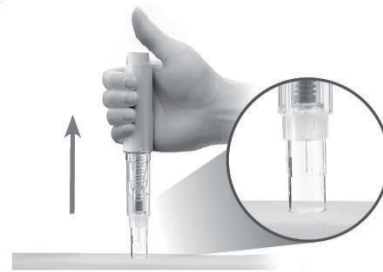


Abb. Q

Warnung: Benachrichtigen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie ein Problem haben.

6.4 Wenn sich Blut oder Flüssigkeit auf der Haut befindet, drücken Sie vorsichtig einen Baumwoll- oder Mulltupfer auf die Stelle (Abb. R).



Abb. R

Schritt 7 Entsorgen Sie Ihren Fertigpen

7.1 Entsorgen Sie sofort nach der Verwendung Ihren gebrauchten Fertigpen in einem Abfallbehälter für scharfe Gegenstände (Abb. S).



Abb. S

Warnung: Bewahren Sie Ihren Abfallbehälter für scharfe Gegenstände für Kinder unzugänglich auf.

Warnung: Entsorgen Sie den Fertigpen **nicht** in Ihrem Haushaltsabfall.

Wenn Sie keinen Abfallbehälter für scharfe Gegenstände haben, können Sie einen Haushaltsbehälter verwenden, der:

- aus strapazierfähigem Kunststoff besteht,
- mit einem eng anliegenden, durchstoßfesten Deckel verschlossen werden kann, um auszuschließen, dass scharfe Gegenstände heraustreten können.
- aufrecht steht und während des Gebrauchs stabil,
- auslaufsicher und
- ordnungsgemäß gekennzeichnet ist, um vor gefährlichen Abfällen im Behälter zu warnen.

7.2 Wenn Ihr Abfallbehälter für scharfe Gegenstände fast voll ist, befolgen Sie die lokalen Richtlinien für die richtige Entsorgung Ihres Abfallbehälters für scharfe Gegenstände.

Warnung: Benutzen Sie Ihren Abfallbehälter für scharfe Gegenstände **nicht** erneut.

Schritt 8 Notieren Sie Ihre Injektion

8.1 Um sich daran zu erinnern, wann und wo Sie Ihre nächste Injektion durchführen, sollten Sie Aufzeichnungen über Datum und Injektionsstellen Ihrer Injektionen führen (Abb. T).



Abb. T

Diese Gebrauchsanleitung wurde zuletzt überarbeitet im 10/2023.