

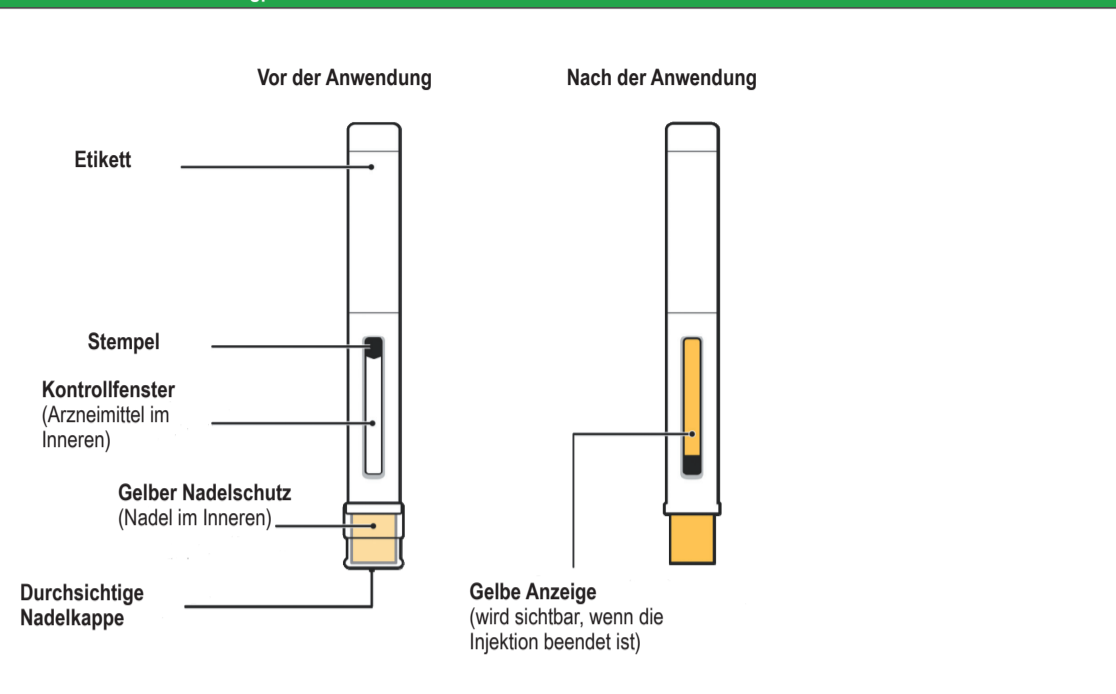


## Bevor Sie Nucala anwenden

Der Fertipen ist zum Einmalgebrauch bestimmt und muss danach entsorgt werden.

- Teilen Sie Ihren Nucala Fertipen **nicht** mit einer anderen Person.
- Den Pen **nicht** schütteln.
- **Nicht** verwenden, falls der Pen auf eine harte Oberfläche gefallen ist.
- **Nicht** verwenden, falls der Pen beschädigt zu sein scheint.
- Die Nadelkappe erst kurz vor Ihrer Injektion entfernen.

## Einzelteile des Nucala Fertipens



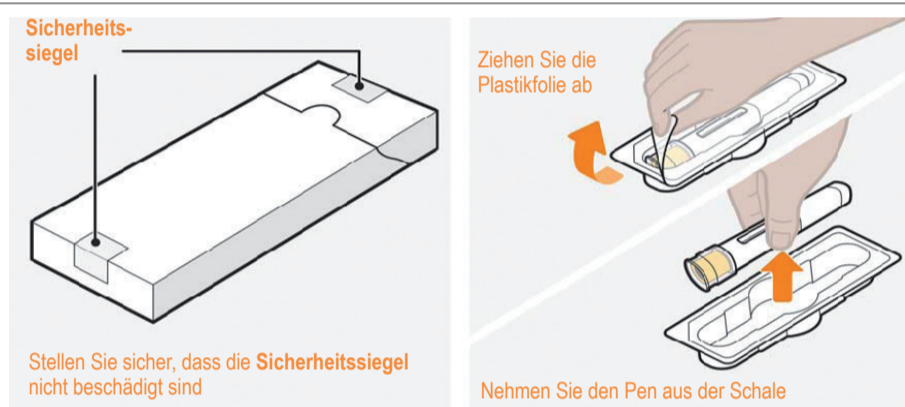
## Vorbereiten

### 1. Legen Sie alles, was Sie benötigen, bereit

Wählen Sie eine ebene, gut ausgeleuchtete und saubere Arbeitsfläche aus. Stellen Sie sicher, dass Sie Folgendes in Reichweite haben:

- Nucala Fertipen
- Alkoholtupfer (nicht enthalten)
- Mulltupfer oder Wattebausch (nicht enthalten)

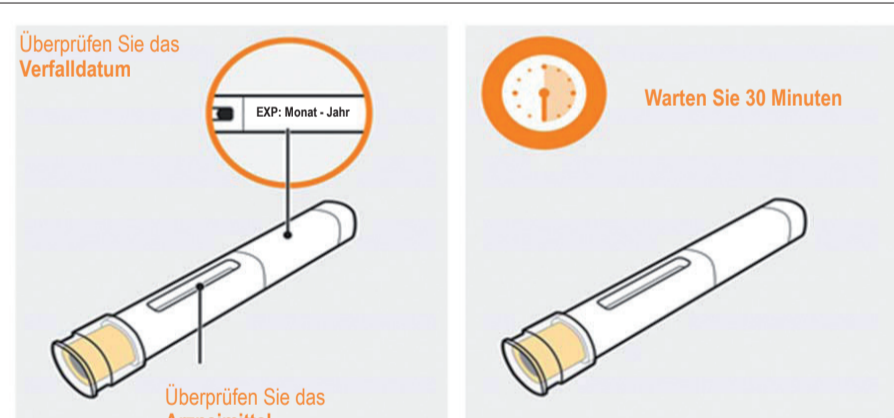
### 2. Entnehmen Sie Ihren Fertipen



- Entnehmen Sie die Faltschachtel aus dem Kühlschrank. Stellen Sie sicher, dass die Sicherheitssiegel nicht beschädigt sind.
- Entnehmen Sie die Schale aus der Faltschachtel.
- Ziehen Sie die Plastikfolie von der Schale ab.
- Fassen Sie den Pen in der Mitte und entnehmen Sie ihn vorsichtig aus der Schale.
- Legen Sie den Pen bei Raumtemperatur auf eine saubere, ebene Arbeitsfläche, geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung und unzugänglich für Kinder.

Verwenden Sie den Pen **nicht**, falls das Sicherheitssiegel der Faltschachtel beschädigt ist.  
Entfernen Sie die Nadelkappe bei diesem Schritt noch **nicht**.

### 3. Überprüfen und vor der Anwendung 30 Minuten warten



- Überprüfen Sie das Verfalldatum auf dem Etikett des Fertipens.
- Sehen Sie durch das Kontrollfenster, um zu prüfen, ob die Flüssigkeit klar (ohne Trübung und frei von Partikeln) und farblos bis blassgelb oder blassbraun ist.
- Eine oder mehrere Luftblasen sind normal.
- Warten Sie vor der Anwendung 30 Minuten (und nicht länger als 8 Stunden).

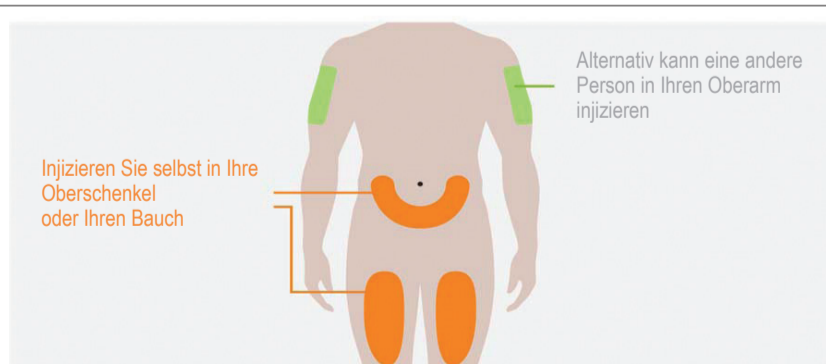
Verwenden Sie den Pen **nicht** nach Ablauf des Verfalldatums.

Erwärmen Sie den Pen **nicht** in der Mikrowelle, mit heißem Wasser oder direktem Sonnenlicht.  
Injizieren Sie die Lösung **nicht**, wenn sie trüb oder verfärbt ist oder Partikel enthält.

Verwenden Sie den Pen **nicht**, wenn er länger als 8 Stunden außerhalb des Umkartons lag.

Entfernen Sie die Nadelkappe bei diesem Schritt noch **nicht**.

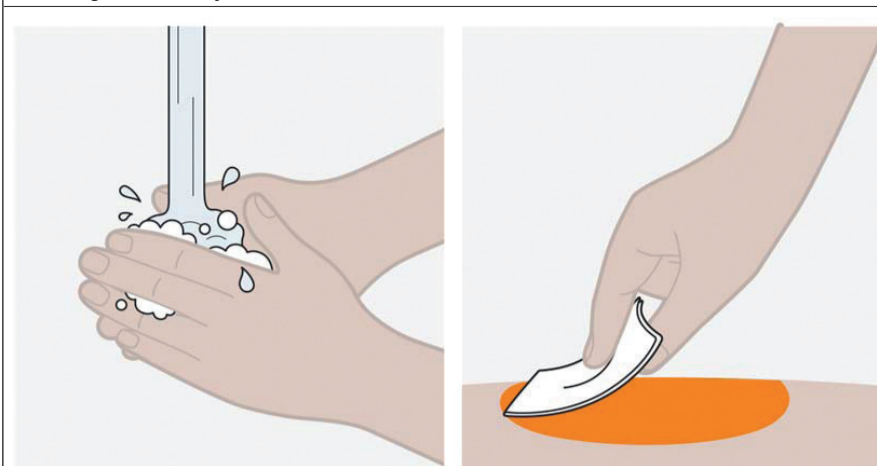
### 4. Auswahl Ihrer Injektionsstelle



- Sie können Nucala in Ihre Oberschenkel oder Ihren Bauch injizieren.
- Wenn Ihnen jemand anderes die Injektion verabreicht, kann derjenige auch in Ihren Oberarm injizieren.
- Wenn Sie mehr als eine Injektion benötigen, um Ihre Dosis zu vervollständigen, lassen Sie zwischen den einzelnen Injektionsstellen einen Abstand von mindestens 5 cm.

Injizieren Sie **nicht** an Stellen, an denen die Haut verletzt, empfindlich, rot oder hart ist. Halten Sie mindestens 5 cm Abstand zum Bauchnabel.

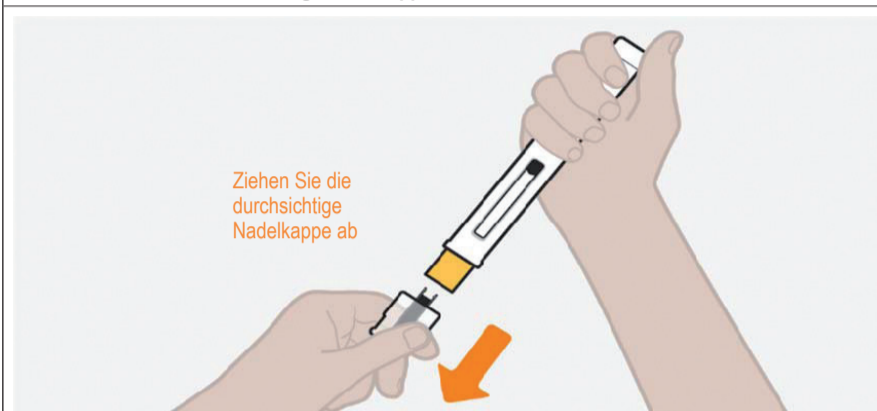
## 5. Reinigen Sie Ihre Injektionsstelle



- Waschen Sie Ihre Hände mit Wasser und Seife.
- Reinigen Sie Ihre Injektionsstelle durch Abwischen der Haut mit einem Alkoholtupfer und lassen Sie die Haut an der Luft trocknen. Berühren Sie Ihre Injektionsstelle **nicht** mehr, bevor Sie die Injektion beendet haben.

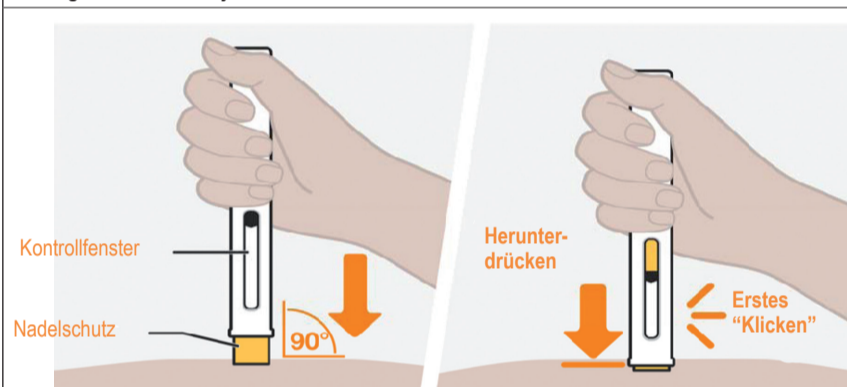
## Injizieren

### 6. Entfernen Sie die durchsichtige Nadelkappe



- Entfernen Sie die durchsichtige Nadelkappe von dem Pen, indem Sie sie kräftig und in gerader Richtung abziehen.
  - Wundern Sie sich nicht, wenn Sie einen Tropfen Flüssigkeit am Ende der Nadel sehen. Das ist normal.
  - Injizieren Sie unmittelbar nach Entfernen der Nadelkappe und **immer** innerhalb von 5 Minuten.
- Berühren Sie den gelben Nadelschutz **nicht** mit Ihren Fingern. Dies könnte den Pen vorzeitig aktivieren und könnte dazu führen, dass Sie sich an der Nadel verletzen.  
Setzen Sie die Nadelkappe nach deren Entfernung **nicht** wieder auf den Pen, da dies unbeabsichtigt die Injektion auslösen könnte.

### 7. Beginnen Sie Ihre Injektion



- Halten Sie den Pen mit dem gelben Nadelschutz nach unten und so, dass das Kontrollfenster zu Ihnen zeigt, damit Sie es sehen können.
  - Setzen Sie den Pen gerade auf Ihre Injektionsstelle, so dass der gelbe Nadelschutz flach auf der Hautoberfläche aufliegt, wie in der Abbildung dargestellt.
  - Um Ihre Injektion zu starten, drücken Sie den Pen ganz nach unten und halten Sie ihn gegen Ihre Haut gedrückt. Der gelbe Nadelschutz wird nach oben in den Pen gleiten.
  - Sie sollten ein erstes Klickgeräusch hören, das Sie auf den Start Ihrer Injektion hinweist.
  - Der gelbe Balken wird sich im Kontrollfenster nach unten bewegen, während Sie Ihre Arzneimitteldosis erhalten.
- Heben Sie den Pen in dieser Phase **nicht** von Ihrer Haut ab, da dies bedeuten könnte, dass Sie nicht die vollständige Dosis Ihres Arzneimittels erhalten. Ihre Injektion kann bis zu 15 Sekunden dauern.  
Verwenden Sie den Pen **nicht**, wenn der gelbe Nadelschutz nicht wie beschrieben nach oben gleitet. Entsorgen Sie den Pen (siehe Schritt 9) und beginnen Sie mit einem neuen Pen.

### 8. Halten Sie den Pen nach unten gedrückt, um Ihre Injektion zu beenden



- Halten Sie den Pen weiter nach unten gedrückt, bis Sie das zweite Klickgeräusch hören und der Stempel und der gelbe Balken sich nicht mehr bewegen und das Kontrollfenster ausfüllen.
- Halten Sie den Pen weiter nach unten gedrückt, während Sie bis 5 zählen. Heben Sie dann den Pen von Ihrer Haut ab.
- Wenn Sie das zweite Klickgeräusch **nicht** hören:
  - Überprüfen Sie, ob das Kontrollfenster mit dem gelben Balken gefüllt ist.
  - Wenn Sie sich nicht sicher sind, halten Sie den Pen für weitere 15 Sekunden nach unten gedrückt, um sicherzugehen, dass die Injektion beendet ist.

Heben Sie den Pen **nicht** an, bis Sie sich sicher sind, dass Sie Ihre Injektion vollständig beendet haben.

- Sie bemerken möglicherweise einen kleinen Tropfen Blut an der Injektionsstelle. Das ist normal. Falls nötig, drücken Sie für einige Momente einen Wattebausch oder Mulltupfer auf die Stelle.

**Nicht** an Ihrer Injektionsstelle reiben.

## Entsorgen

### 9. Entsorgen Sie den benutzten Pen

- Entsorgen Sie den benutzten Pen und die Nadelkappe entsprechend den nationalen Anforderungen. Falls erforderlich, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.
- **Lagern Sie Ihre benutzten Pens und Nadelkappen unzugänglich und nicht sichtbar für Kinder.**