





## 7. Anweisungen zur Anwendung

- In der nachfolgenden Anleitung wird erklärt, wie Sie sich Yuflyma mit der Fertigspritze subkutan spritzen. Lesen Sie zuerst die gesamte Anleitung sorgfältig durch und folgen Sie ihr dann Schritt für Schritt.
- Ihr Arzt, das medizinische Fachpersonal oder Ihr Apotheker werden Ihnen die Technik der Selbstinjektion zeigen und erklären.
- Versuchen Sie **nicht**, sich Yuflyma zu spritzen, bis Sie auch wirklich sicher sind, dass Sie verstanden haben, wie die Injektion vorbereitet und gegeben wird.
- Nach einer sorgfältigen Einweisung können Sie sich die Injektion selbst verabreichen oder von einer anderen Person verabreichen lassen, z. B. einem Familienangehörigen oder Freund.
- Verwenden Sie eine Fertigspritze immer nur für eine Injektion.

### Yuflyma-Fertigspritze mit Nadelschutz

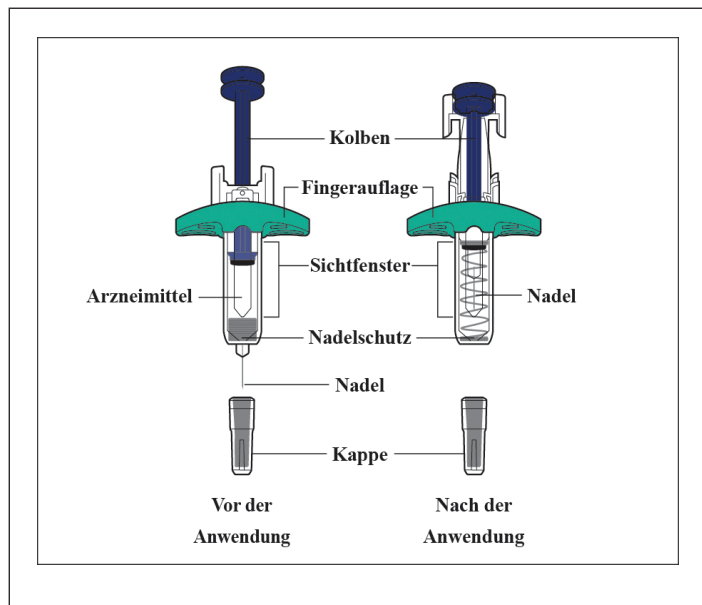


Abbildung A

#### Verwenden Sie die Fertigspritze nicht, wenn:

- sie gebrochen oder beschädigt ist.
- das Verfallsdatum abgelaufen ist.
- sie auf eine harte Oberfläche gefallen ist.

Sie dürfen die Nadelkappe erst unmittelbar vor der Injektion entfernen. Bewahren Sie Yuflyma für Kinder unzugänglich auf.

### 1. Vorbereitung der Materialien, die für die Injektion benötigt werden

- Bereiten Sie eine saubere, ebene Fläche wie z. B. einem Tisch oder einer Arbeitsfläche in einem gut beleuchteten Bereich vor.
- Nehmen Sie 1 Fertigspritze aus dem Umkarton, der im Kühlschrank aufbewahrt wird.
  - Halten Sie die Fertigspritze am Spritzenkörper, wenn Sie sie aus der Faltschachtel nehmen. **Den Kolben nicht** berühren.
- Stellen Sie sicher, dass die folgenden Materialien vorhanden sind:
  - Fertigspritze
  - Alkoholtupfer

#### Nicht im Karton enthalten:

- Wattebausch oder Gaze
- Pflaster
- Abfallbehälter für scharfe/spitze Gegenstände

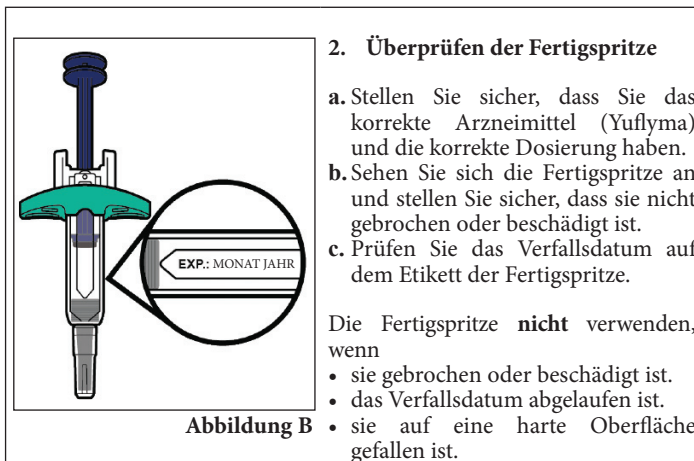


Abbildung B

### 2. Überprüfen der Fertigspritze

- Stellen Sie sicher, dass Sie das korrekte Arzneimittel (Yuflyma) und die korrekte Dosierung haben.
- Sehen Sie sich die Fertigspritze an und stellen Sie sicher, dass sie nicht gebrochen oder beschädigt ist.
- Prüfen Sie das Verfallsdatum auf dem Etikett der Fertigspritze.

Die Fertigspritze **nicht** verwenden, wenn

- sie gebrochen oder beschädigt ist.
- das Verfallsdatum abgelaufen ist.
- sie auf eine harte Oberfläche gefallen ist.

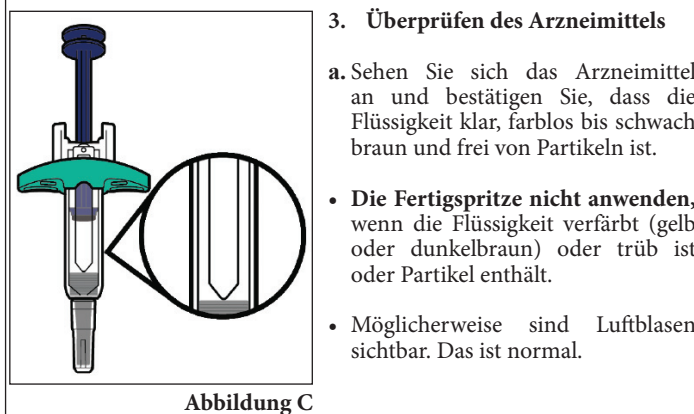


Abbildung C

### 3. Überprüfen des Arzneimittels

- Sehen Sie sich das Arzneimittel an und bestätigen Sie, dass die Flüssigkeit klar, farblos bis schwach braun und frei von Partikeln ist.

• Die Fertigspritze **nicht** anwenden, wenn die Flüssigkeit verfärbt (gelb oder dunkelbraun) oder trüb ist oder Partikel enthält.

- Möglicherweise sind Luftblasen sichtbar. Das ist normal.

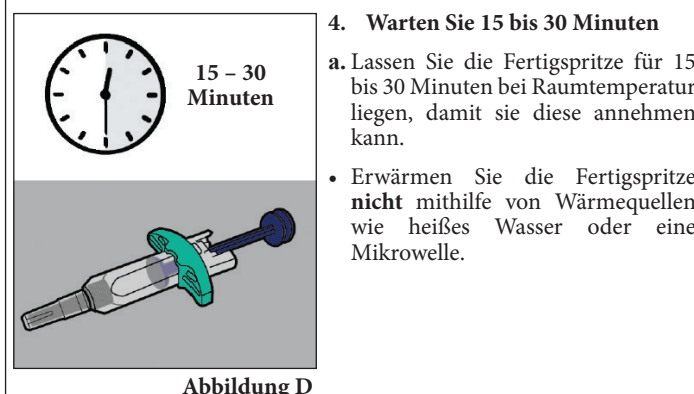


Abbildung D

### 4. Warten Sie 15 bis 30 Minuten

- Lassen Sie die Fertigspritze für 15 bis 30 Minuten bei Raumtemperatur liegen, damit sie diese annehmen kann.

- Erwärmen Sie die Fertigspritze **nicht** mithilfe von Wärmequellen wie heißes Wasser oder eine Mikrowelle.

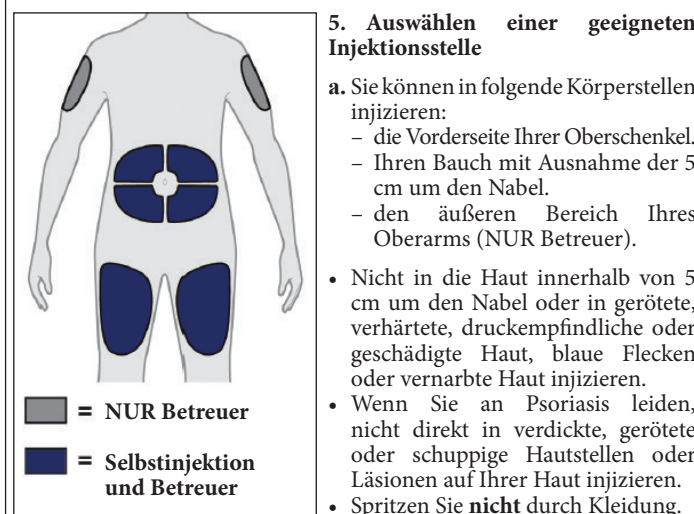
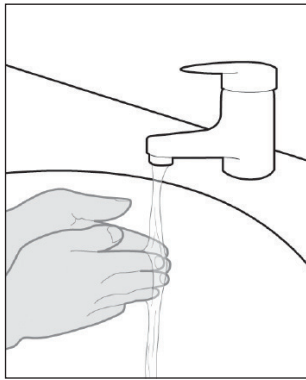


Abbildung E

### 5. Auswählen einer geeigneten Injektionsstelle

- Sie können in folgende Körperstellen injizieren:
  - die Vorderseite Ihrer Oberschenkel.
  - Ihren Bauch mit Ausnahme der 5 cm um den Nabel.
  - den äußeren Bereich Ihres Oberarms (NUR Betreuer).
- Nicht in die Haut innerhalb von 5 cm um den Nabel oder in gerötete, verhärtete, druckempfindliche oder geschädigte Haut, blaue Flecken oder vernarbte Haut injizieren.
- Wenn Sie an Psoriasis leiden, nicht direkt in verdickte, gerötete oder schuppige Hautstellen oder Läsionen auf Ihrer Haut injizieren.
- Spritzen Sie **nicht** durch Kleidung.

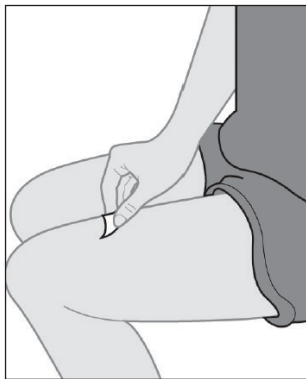
- Wechseln Sie die Injektionsstelle jedes Mal bei Verabreichung einer Injektion. Jede neue Injektionsstelle sollte mindestens 3 cm von der vorherigen Injektionsstelle entfernt sein.



### 6. Waschen der Hände

- Waschen Sie Ihre Hände mit Wasser und Seife und trocknen Sie sie sorgfältig ab.

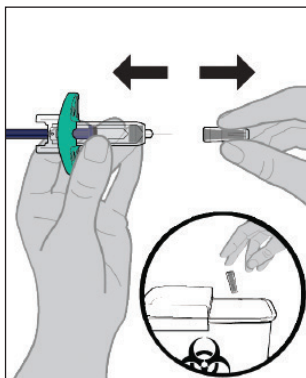
Abbildung F



### 7. Reinigen der Injektionsstelle

- Reinigen Sie die Injektionsstelle mit einem Alkoholtupfer in einer kreisförmigen Bewegung.
  - Lassen Sie die Haut vor dem Injizieren trocknen.
- Blasen Sie vor der Injektion nicht auf die Injektionsstelle und berühren Sie sie vor der Injektion nicht mehr.

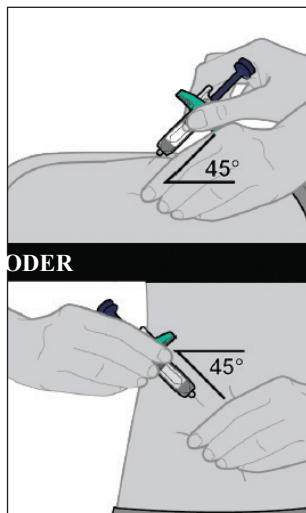
Abbildung G



### 8. Entfernen der Kappe

- Entfernen Sie die Kappe, indem Sie die Fertigspritze mit einer Hand am Spritzenkörper halten. Ziehen Sie die Kappe vorsichtig mit der anderen Hand gerade ab.
- Entfernen Sie die Kappe **erst unmittelbar** vor der Injektion
  - Berühren Sie **nicht** die Nadel. Dies kann zu einer Nadelstichverletzung führen.
  - Setzen Sie die Kappe **nicht** wieder auf die Fertigspritze. Entsorgen Sie die Kappe sofort in den Abfallbehälter für scharfe/spitze Gegenstände.
  - Es ist normal, wenn an der Nadelspitze ein Tropfen Flüssigkeit zu sehen ist.

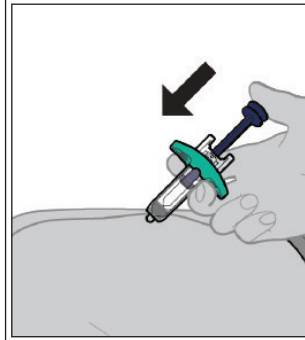
Abbildung H



### 9. Führen Sie die Fertigspritze an der Injektionsstelle ein

- Drücken Sie mit einer Hand eine Hautfalte an der Injektionsstelle vorsichtig zusammen.
- Halten Sie die Fertigspritze am Spritzenkörper und führen Sie die Nadel in einer schnellen und „pfeilartigen“ Bewegung vollständig in einem Winkel von 45 Grad ein.

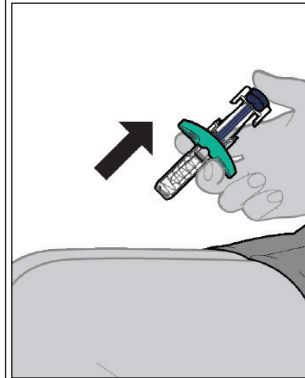
Abbildung I



### 10. Verabreichen der Injektion

- Nach dem Einführen der Nadel lassen Sie die zusammengedrückte Haut los.
  - Drücken Sie den Kolben langsam ganz nach unten, bis die gesamte Flüssigkeit injiziert ist und die Spritze leer ist.
- Verändern Sie **nicht** die Position der Fertigspritze, nachdem mit der Injektion begonnen wurde.

Abbildung J



### 11. Entfernen der Fertigspritze aus der Injektionsstelle und Versorgung der Injektionsstelle

- Nachdem die Fertigspritze entleert ist, heben Sie Ihren Daumen vom Kolben ab, bis die Nadel vollständig vom automatischen Nadelschutz abgedeckt ist.
- Behandeln Sie die Injektionsstelle, indem Sie vorsichtig einen Wattebausch oder eine Gaze auf die Injektionsstelle drücken, ohne zu reiben, und bringen Sie bei Bedarf ein Pflaster an. Es kann etwas bluten.

Abbildung K

- Verwenden Sie die Fertigspritze **nicht** noch einmal.
- Reiben Sie **nicht** an der Injektionsstelle.



### 12. Entsorgen der Fertigspritze

- Werfen Sie die gebrauchte Fertigspritze in einen speziellen Abfallbehälter für scharfe/spitze Gegenstände entsprechend den Anweisungen Ihres Arztes, dem medizinischen Fachpersonal oder Ihres Apothekers.
  - Der Alkoholtupfer und Verpackungsmaterial können in Ihrem Haushaltsabfall entsorgt werden.
- Bewahren Sie die Fertigspritze und den speziellen Abfallbehälter für scharfe/spitze Gegenstände für Kinder unzugänglich auf.

Abbildung L