



**Gebrauchsinformation:  
Information für den Anwender**

**GLUCOSE-Toleranztest  
GLUCEX**

**27,5 g/100 ml Lösung**

Wirkstoff: Glucose-Monohydrat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen

**Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Glucose-Toleranztest Glucex und wofür wird er angewendet?
2. Gegenanzeigen
3. Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise
4. Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung
5. Nebenwirkungen und Gegenmaßnahmen
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1. Was ist Glucose-Toleranztest Glucex und wofür wird er angewendet?**

Der Glucose-Toleranztest Glucex ist ein Diagnostikum für den oralen Glucose-Toleranztest.

Der orale Glucose-Toleranztest Glucex wird zur diagnostischen Bestätigung oder zum Ausschluss eines Verdachts auf Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) oder einer gestörten Glucosetoleranz angewendet.

**2. Gegenanzeigen**

**Wann dürfen Sie den Glucose-Toleranztest Glucex nicht anwenden?**

Sie dürfen den Glucose-Toleranztest Glucex nicht anwenden:

- wenn Sie allergisch gegen Glucose-Monohydrat, Benzoesäure, Glycerol, Citronensäure oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- bei manifestem Diabetes mellitus
- bei fieberhaften Infekten
- bei akuten Magen-Darm-Erkrankungen
- bei stark reduziertem Allgemein- und Ernährungszustand.

**3. Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise**

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Gelegentlich können während des Tests oder später hypoglykämische Symptome mit einer Beeinflussung des Befindens (Verminderung der Reaktionsfähigkeit) auftreten. Zur Vermeidung von Unterzuckerungserscheinungen sollte unmittelbar nach dem Test eine kohlenhydratreiche Mahlzeit verzehrt werden.

Was müssen Sie im Straßenverkehr sowie bei der Arbeit mit Maschinen und bei Arbeiten ohne sicheren Halt beachten?

Die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr, zum Bedienen von Maschinen oder zum Arbeiten ohne sicheren Halt kann durch das Auftreten hypoglykämischer Symptome beeinträchtigt werden.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln**

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung des Glucose-Toleranztests Glucex?

Der Test wird beeinflusst durch die gleichzeitige Therapie mit Medikamenten, die Auswirkungen auf die Glucosetoleranz haben können, z.B.:



- nichtsteroidale Antirheumatika
- Glukokortikoide
- Abführmittel
- Mittel zur Senkung des Bluthochdrucks (außer ACE-Hemmern)
- Nicotinsäure-Derivate
- Nitrazepam
- Phenothiazine
- orale Kontrazeptiva
- Schilddrüsenhormone
- Saluretika vom Thiazid- und Furosemid-Typ
- Tranquillizer und Sedativa.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

Diese Medikamente sollten, sofern dies ohne Gefahr möglich ist, mindestens drei Tage vor dem Test abgesetzt werden. Kann auf ein Medikament nicht verzichtet werden, bedarf das Testergebnis einer differenzierten Interpretation.

*Schwangerschaft und Stillzeit*

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme Ihren Arzt um Rat.

**4. Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung**

**Dosierung**

Erwachsene erhalten 300 ml Lösung mit 75 g wasserfreier Glucose, Schwangere 400 ml Lösung mit 100 g wasserfreier Glucose und Kinder ein Volumen, das 1,75 g wasserfreie Glucose/kg Körpermasse, maximal jedoch 75 g wasserfreie Glucose enthält (10 ml Lösung enthalten 2,5 g wasserfreie Glucose). Die Lösung muss innerhalb von 5 Minuten getrunken werden.

**Art der Anwendung**

Vorbereitung des Patienten:

- vor dem Test sind für mindestens 3 Tage die üblichen Essensgewohnheiten einzuhalten (mindestens 150 - 200 g Kohlenhydrate)
- vor dem Test sind mindestens 3 Tage lang die verzichtbaren Medikamente abzusetzen, die die Glucosetoleranz stören können
- vor dem Test ist die normale körperliche Tätigkeit fortzusetzen; auszuschließen sind Bettlägerigkeit oder übermäßige körperliche Aktivitäten
- der Abstand zur Menstruation sollte mindestens 3 Tage betragen
- nach zehner- bis sechzehnstündiger Nüchternperiode – ohne Essen, ohne Trinken (außer Wasser), ohne Rauchen, keine körperliche Anstrengung – sollte der Test bis 9.00 Uhr morgens durchgeführt werden.

Wenn die Bedingungen zur Vorbereitung des Patienten nicht eingehalten werden, können die Ergebnisse des Tests verfälscht sein.

Durchführung des Tests:

Der Test soll am sitzenden Patienten wie folgt durchgeführt werden:

- Entnahme des Blutes zur Bestimmung des Nüchternblutzuckerspiegels
- Trinken der Testlösung innerhalb von 5 Minuten
- Blutentnahme 60, 120 und 180 Minuten nach der Einnahme
- während der Testdurchführung sollte nicht geraucht werden und keiner körperlichen Aktivität nachgegangen werden.

Um eine Veränderung der so genannten normalen Nierenschwelle für Glucose zu erkennen, sollte nach der letzten Blutentnahme Glucose im Harn bestimmt werden.

Auswertung des Tests:

Blutglucosegrenzwerte für den oralen Glucose-Toleranztest Glucex nach Belastung mit 75 g wasserfreier Glucose (Kinder: 1,75 g wasserfreier Glucose/kg Körpermasse) nach Empfehlung der WHO:

	Vollblut		Plasma	
	venös	kapillar	venös	kapillar
<b>Diabetes Mellitus</b>				
Nüchternwert: mg/dl mmol/l	≥ 120 ≥ 6,7	≥ 120 ≥ 6,7	≥ 140 ≥ 7,8	≥ 140 ≥ 7,8
2-Std.-Wert: mg/dl mmol/l	≥ 180 ≥ 10,0	≥ 200 ≥ 11,1	≥ 200 ≥ 11,1	≥ 200 ≥ 12,2



	Vollblut		Plasma	
	venös	kapillar	venös	kapillar
<b>Gestörte Glucose-Toleranz</b>				
Nüchternwert: mg/dl mmol/l	≥ 120 ≥ 6,7	≥ 120 ≥ 6,7	≥ 140 ≥ 7,8	≥ 140 ≥ 7,8
2-Std.-Wert: mg/dl mmol/l	120 - 180 6,7 - 10,0	140 - 200 7,8 - 11,1	140 - 200 7,8 - 11,1	160 - 220 8,9 - 12,2

Grenzwerte für Schwangere:

Diabetes Mellitus	Venöse Plasma-Glucose-Konzentration	
Nüchternwert:	≥ 105 mg/dl	≥ 5,8 mmol/l
1-Std.-Wert:	≥ 190 mg/dl	≥ 10,5 mmol/l
2-Std.-Wert:	≥ 165 mg/dl	≥ 9,1 mmol/l
3-Std.-Wert:	≥ 145 mg/dl	≥ 8,0 mmol/l

#### Hinweis:

Die Glucosetoleranz kann durch folgende Störfaktoren beeinflusst werden:

- Medikamente (siehe Abschnitt Wechselwirkungen)
- Kaliummangel
- Magnesiummangel
- Hyperlipoproteinämie
- Leberzirrhose
- Schilddrüsenüberfunktion
- hochgradige Herzinsuffizienz
- metabolische Azidose (Urämie)
- Stresseinwirkungen (z. B. Herzinfarkt, Operationen, Traumen)
- Schwangerschaft
- lange Bettlägerigkeit
- Menstruation sowie drei Tage davor und danach.

Ein pathologisches Ergebnis kann durch folgende Erkrankungen und Faktoren vorgetäuscht werden:

- Duodenalulkus
- Zustand nach Billroth-II-Operation
- Kaliummangel
- Magnesiummangel
- Leberfunktionsstörung
- Medikamente (wie z. B. Ovulationshemmer, Abführmittel, Sulfonamid-Derivate, Etacrynsäure)
- Hungerzustand.

Ein negatives Ergebnis trotz diabetischer Stoffwechsellage kann vorgetäuscht werden durch folgende Erkrankungen oder Faktoren:

- akute Enteritis
- Enteritis regionalis
- Colon irritabile
- Colitis ulcerosa
- Glucose-Galaktose-Intoleranz
- Disaccharidasemangel
- Morbus Whipple
- Tuberkulose
- Parasitenbefall
- Medikamente wie z.B. Coffein, Reserpin, Biguanide, MAO-Hemmer, blutglucosesenkende Sulfonamid-Derivate, Gonadotropin, mittelkettige Fettsäuren.

#### 5. Nebenwirkungen und Gegenmaßnahmen

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig</b>	kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen
<b>Häufig</b>	kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
<b>Gelegentlich</b>	kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen
<b>Selten</b>	kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen
<b>Sehr selten</b>	kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen
<b>Nicht bekannt</b>	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung des Glucose-Toleranztests Glucex auftreten?

Als Nebenwirkungen können auftreten:

- sehr selten allergische Reaktionen, z.B. Hautrötungen
- selten Magendruck und Übelkeit
- gelegentlich während des Tests oder später auftretende hypoglykämische Symptome mit einer Verminderung der Reaktionsfähigkeit.

#### Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Die Gefahr einer Unterzuckerung kann durch Gabe von etwas Zucker oder einer kohlenhydrathaltigen Mahlzeit im Anschluss an den Test gesenkt werden.

Sollten Sie die oben genannten Nebenwirkungen bei sich beobachten, teilen Sie dies Ihrem Arzt mit. Er wird über den Schweregrad und gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: www.bfarm.de anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### Wie ist Glucose-Toleranztest Glucex aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Nicht über 25 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### Was Glucose-Toleranztest Glucex enthält

- Der Wirkstoff ist Glucose-Monohydrat.  
100 ml Lösung enthalten 27,5 g Glucose-Monohydrat, entsprechend 25 g Glucose.  
Energiegehalt 467,5 kJ/100 ml (110 kcal/100 ml)
- Die sonstigen Bestandteile sind: Citronensäure-Monohydrat, Benzoesäure, Glycerol, Gereinigtes Wasser

##### Wie Glucose-Toleranztest Glucex aussieht und Inhalt der Packung

Glucose-Toleranztest Glucex ist eine klare, farblose bis höchstens schwach gelbliche Lösung von süßem Geschmack in einer Braunglasflasche mit Gießring und Schraubverschluss aus Polyethylen.

Glucose-Toleranztest Glucex ist in Packungen zu 300 ml erhältlich.

##### Pharmazeutischer Unternehmer

Glucex Pharma GmbH  
Stadtplatz 21  
D-95478 Kemnath

##### Hersteller

L-A-W Services GmbH  
Elisabeth-Schumacher-Straße 54-56  
D-04328 Leipzig

Die Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2023.

