

	Heinrich Klenk Qualitätssicherung	
Abteilung / Dep.	Datum/ Date : 02.07.2019	Seite 1 von 1
Qualitätssicherung	Baldrianwurzel	

Baldrianwurzel

Arzneitee

PZN: 03633013

St.Zul.Nr.: 6199.99.99

Inhalt: 150 g Baldrianwurzel

Wirkstoff: Baldrianwurzel

Art der Anwendung: Tee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses und zur Bereitung von Bädern.

Stoff- oder Indikationsgruppe: Pflanzliches Beruhigungsmittel.

Anwendungsgebiete: Unruhezustände, nervös bedingte Einschlafstörungen.

Gegenanzeigen: Keine bekannt.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln: Keine bekannt.

Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, wird ein bis mehrmals täglich eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses getrunken oder einmal täglich ein Vollbad genommen:

1 Teelöffel voll (ca. 2,5 g) Baldrianwurzel wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 10 bis 15 Minuten gegebenenfalls durch ein Teesieb gegeben.

Zur äußerlichen Anwendung werden 100 g Baldrianwurzel für ein Vollbad eingesetzt.

Dauer der Anwendung: Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Nebenwirkungen: Keine bekannt.

Hinweis: Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern! Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren! Nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwenden.