

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Calcimagon® Extra D3, 500 mg / 800 I.E., Kautabletten  
Calcium/Colecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Calcimagon Extra D3 und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Calcimagon Extra D3 beachten?
3. Wie ist Calcimagon Extra D3 einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Calcimagon Extra D3 aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Calcimagon Extra D3 und wofür wird es angewendet?

Calcimagon Extra D3 sind weiße, runde Kautabletten, welche die für die Knochenbildung wichtigen Substanzen Calcium und Vitamin D<sub>3</sub> enthalten. Calcimagon Extra D3 wird zur Vorbeugung und Behandlung von Calcium- und Vitamin-D-Mangelzuständen bei Erwachsenen mit einem bekannten Risiko von Calcium und Vitamin-D-Mangel sowie als Zusatzbehandlung zur Unterstützung einer spezifischen Osteoporosetherapie angewendet.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Calcimagon Extra D3 beachten?

**Calcimagon Extra D3 darf nicht eingenommen werden,**

- Wenn Sie allergisch gegen Calcium, Vitamin D oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- Wenn Sie eine schwere Beeinträchtigung der Nierenfunktion haben.
- Wenn Sie einen zu hohen Calciumspiegel im Blut oder Urin haben.
- Wenn Sie an Nierensteinen leiden.
- Wenn Sie einen zu hohen Vitamin-D-Spiegel im Blut haben.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Calcimagon Extra D3 einnehmen,

- Wenn Sie eine Langzeitbehandlung erhalten, insbesondere bei gleichzeitiger Einnahme von Diuretika (zur Behandlung von Bluthochdruck oder Ödemen) oder Herzglykosiden (zur Behandlung von Herzkrankheiten).
- Wenn Sie unter eingeschränkter Nierenfunktion leiden oder zu ausgeprägter Nierensteinbildung neigen.
- Wenn Sie an Sarkoidose leiden (einer Erkrankung des Immunsystems, die zur Erhöhung des Vitamin-D-Spiegels im Körper führen kann).
- Wenn bei Ihnen eine Immobilisationsosteoporose vorliegt.
- Wenn Sie andere Vitamin-D-haltige Präparate anwenden. Die zusätzliche Einnahme von Calcium und Vitamin D sollte nur unter engmaschiger ärztlicher Aufsicht erfolgen.

## **Kinder und Jugendliche**

Calcimagon Extra D3 sind nicht zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen vorgesehen.

## **Einnahme von Calcimagon Extra D3 zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

Wenn Sie Tetrazyklinpräparate (Antibiotika) einnehmen, sollten Sie diese mindestens 2 Stunden vor bzw. 4 bis 6 Stunden nach der Einnahme von Calcimagon Extra D3 anwenden. Calcimagon Extra D3 kann bei gleichzeitiger Anwendung die Aufnahme von Tetrazyklinpräparate beeinflussen.

Bisphosphonat-Präparate (zur Behandlung von Osteoporose) sollten mindestens eine Stunde vor Calcimagon Extra D3 eingenommen werden.

Calcium kann die Wirksamkeit von Levothyroxin (verabreicht zur Behandlung von Schilddrüsenhormonmangel) vermindern. Daher nehmen Sie bitte Levothyroxin mindestens 4 Stunden vor bzw. 4 Stunden nach Calcimagon Extra D3 ein.

Die Wirkung von Chinolon-Antibiotika kann bei gleichzeitiger Verabreichung von Calcium verringert werden. Nehmen Sie bitte Chinolon-Antibiotika 2 Stunden vor bzw. 6 Stunden nach Calcimagon Extra D3 ein.

Calcium kann die Aufnahme von Eisen, Zink und Strontiumranelat verringern. Nehmen Sie daher bitte Arzneimittel, die Eisen, Zink und Strontiumranelat enthalten, 2 Stunden vor bzw. 2 Stunden nach Calcimagon Extra D3 ein.

Andere Arzneimittel, deren Wirkung von Calcimagon Extra D3 beeinflusst wird bzw. sich auf die Wirkung von Calcimagon Extra D3 auswirken könnte:

- Diuretika vom Thiazid-Typ (zur Behandlung von Bluthochdruck und Ödemen).
- Herzglykoside (zur Behandlung von Herzerkrankungen).

Orlistat (zur Behandlung von Fettleibigkeit) kann die Aufnahme von fettlöslichen Vitaminen, wie z. B. Vitamin D<sub>3</sub>, stören.

Wenn Sie eines der oben aufgeführten Arzneimittel einnehmen, wird Ihr Arzt Ihnen weitere Anweisungen geben.

## **Einnahme von Calcimagon Extra D3 zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Calcimagon Extra D3 kann mit oder ohne Nahrung bzw. Flüssigkeit eingenommen werden.

## **Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### *Schwangerschaft*

Wenn Sie schwanger sind, können Sie Calcimagon Extra D3 im Fall eines Calcium- oder Vitamin-D-Mangels einnehmen. Während der Schwangerschaft sollten Sie nicht mehr als 2.500 mg Calcium und 4.000 I.E. Vitamin D pro Tag einnehmen, da Überdosierungen das ungeborene Kind schädigen können.

### *Stillzeit*

Calcimagon Extra D3 kann während der Stillzeit eingenommen werden. Calcium und Vitamin D<sub>3</sub> gehen in die Muttermilch über. Dies ist zu beachten, wenn dem Kind zusätzlich Vitamin D gegeben wird.

## **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Calcimagon Extra D3 hat keinen bekannten Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **Calcimagon Extra D3 enthält Isomalt und Sucrose.**

Calcimagon Extra D3 enthält Sucrose (1,5 mg), das schädlich für die Zähne sein kann. Dieses Arzneimittel enthält zudem Isomalt.

Bitte nehmen Sie Calcimagon Extra D3 daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 23 mg Natrium pro Tablette. Damit ist es nahezu „natriumfrei“.

### **3. Wie ist Calcimagon Extra D3 einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Dosierung:

Die empfohlene Dosis beträgt:

1 Kautablette täglich. Sie können die Tablette lutschen oder zerkauen.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Calcimagon Extra D3 ist nicht für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen vorgesehen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Calcimagon Extra D3 eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie eine größere Menge Calcimagon Extra D3 eingenommen haben, als Sie sollten, sprechen Sie bitte unverzüglich mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Calcimagon Extra D3 vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es sind Überempfindlichkeitsreaktionen mit unbekannter Häufigkeit aufgetreten (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar). Wenn Sie die folgenden Symptome wie Schwellungen im Gesicht, der Zunge, der Lippen (*Angioödem*) oder Schwellungen im Rachen (*Kehlkopfödem*) bei sich feststellen, sollten Sie umgehend Ihren Arzt aufsuchen.

#### **Mögliche Nebenwirkungen:**

##### **Gelegentlich** (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):

Unter hohen Dosen können die Calciumspiegel im Blut (*Hypercalcämie*) oder Urin (*Hypercalcurie*) übermäßig ansteigen.

##### **Selten** (kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen):

Verstopfung, Verdauungsstörungen, Blähungen, Übelkeit, Bauchschmerzen, Durchfall.

##### **Sehr selten** (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen):

Juckreiz, Hautausschlag, Nesselsucht. Milch-Alkali-Syndrom (auch Burnett-Syndrom) tritt üblicherweise nur nach übermäßiger Calcium-Einnahme auf. Die Symptome sind häufiger Harndrang, Kopfschmerzen, Appetitlosigkeit, Übelkeit oder Erbrechen, ungewöhnliche Müdigkeit oder Schwäche, zusammen mit erhöhten Calciumwerten im Blut und einer Nierenfunktionsstörung.

Wenn Sie eine eingeschränkte Nierenfunktion haben, können Sie ein Risiko für erhöhte Phosphatmengen im Blut, die Bildung von Nierensteinen und erhöhte Calciummengen in den Nieren haben.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
53175 Bonn  
Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Calcimagon Extra D3 aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Behältnis nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 30 °C lagern. In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen. Das Behältnis fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Calcimagon Extra D3 enthält**

- Die Wirkstoffe in einer Tablette sind:
  - 500 mg Calcium (als Calciumcarbonat)
  - 20 Mikrogramm Colecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub> entsprechend 800 I.E als Colecalciferol in Pulverform)
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Xylitol, Povidon 30, Isomalt, Zitronen-Aroma, Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich], Sucralose, Mono- und Diglyceride von Fettsäuren, all-rac-alpha-Tocopherol, Sucrose (Zucker), modifizierte Maisstärke, mittelkettige Triglyceride, Natriumascorbat, hochdisperses Siliciumoxid.

#### Hinweis:

Calcimagon Extra D3 ist für Diabetiker geeignet.

## **Wie Calcimagon Extra D3 aussieht und Inhalt der Packung**

Calcimagon Extra D3 sind weiße, runde Kautabletten. Diese können kleine Flecken aufweisen.

Packungsgrößen:

30, 60 und 90 Kautabletten.

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

#### **CHEPLAPHARM Arzneimittel GmbH**

Ziegelhof 24  
17489 Greifswald  
Deutschland

### **Hersteller**

#### **Takeda AS**

Drammensveien 852  
NO-1383 Asker  
Norwegen

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Österreich:	Cal-D-or Lemon 500mg/800 I.E. – Kautabletten
Estland:	Calcigran Forte D Lemon
Finnland:	Calcichew D <sub>3</sub> Extra sitruuna
Litauen:	Calcigran Forte Lemon D 500 mg/800 TV kramtomosios tabletės
Niederlande:	Calci-Chew D <sub>3</sub> 500 mg/800 I.E.
Norwegen:	Calcigran Forte 500 mg/800 IE tyggetablett, med sitronsmak
Spanien:	MASTICAL D 500 mg/800 IU comprimidos masticables
Schweden:	Calcichew-D <sub>3</sub> Citron

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2021.**